

# ZIELGRUPPEN

- Schüler\*innen der 8. Jahrgangsstufe
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Eltern und Angehörige

# SCHULUNGEN ZUR AUSSTELLUNG

Voraussetzung für die Ausleihe ist die Teilnahme von mindestens zwei Personen der ausstellenden Einrichtung an einer Schulung. Die Schulungen richten sich an Multiplikator\*innen aus Schulen, Jugend- und Gesundheitsämtern, Mädchen- und Frauenberatungsstellen, Beratungsstellen der Sucht- und Erziehungshilfe, Kliniken und andere Einrichtungen der psychosozialen Versorgung.

Inhalte der eintägigen Schulung sind:

- Fachliche Informationen über Essstörungen
- Umgang mit Betroffenen
- Einführung in das interaktive und ganzheitliche Konzept der Ausstellung
- Kreatives Arbeiten mit den verschiedenen Medien (Liedern, Porträts, Schatzkisten, Öltonne) der Ausstellung



## Projekträger:

Werkstatt Lebenshunger e. V.  
Goebenstraße 1a  
40477 Düsseldorf  
Tel.: 0211 239 71 01  
E-Mail: [info@werkstattlebenshunger.de](mailto:info@werkstattlebenshunger.de)  
Internet: [www.werkstattlebenshunger.de](http://www.werkstattlebenshunger.de)  
Projekthomepage: [www.klang-meines-koerpers.de](http://www.klang-meines-koerpers.de)

## Bei fachlichen Fragen wenden Sie sich bitte an:

Werkstatt Lebenshunger e. V.  
Stephanie Lahusen  
Tel.: 0211 239 71 01  
E-Mail: [lahusen@werkstattlebenshunger.de](mailto:lahusen@werkstattlebenshunger.de)



© Werkstatt Lebenshunger e. V., Düsseldorf 2024



# EIN INTERAKTIVES AUSSTELLUNGSPROJEKT ZUR PRÄVENTION VON ESSSTÖRUNGEN

Gefördert vom  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Diözesan-Caritasverband  
für das Erzbistum Köln e. V.



# KLANG MEINES KÖRPERS®

„Wir haben eine Essstörung, aber wir sind keine – und wir wollen darüber sprechen.“ Mit diesem Wunsch erarbeiteten betroffene Jugendliche mit therapeutischer Begleitung die Ausstellung *Klang meines Körpers®*. Dabei wird deutlich, wie eng jede Essstörung mit dem Hunger nach Leben verbunden ist.

Das interaktive Ausstellungsprojekt berührt und sensibilisiert auf wertschätzende und respektvolle Weise für ein gesamtgesellschaftliches Thema. Zugleich informiert es über Möglichkeiten der Prävention und zeigt kreative Wege aus der Krankheit.

Der Verein *Werkstatt Lebenshunger e. V.* stellt die prämierte Ausstellung für den Einsatz in Schulen, Jugendeinrichtungen, Kliniken und anderen interessierten Einrichtungen zur Verfügung. Begleitend dazu werden praxisorientierte Schulungen sowie kreative Medien und Materialien angeboten.

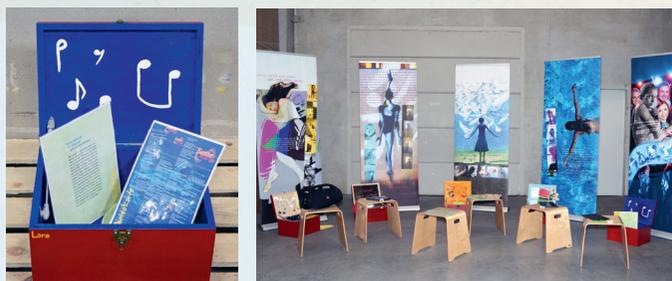


# DIE AUSSTELLUNG

In der Ausstellung *Klang meines Körpers®* gewähren die betroffenen Jugendlichen einen tiefen und nachhaltigen Eindruck in ihre Gefühls- und Gedankenwelt – weit über die sachliche Information hinaus.

Mit sehr persönlichen Bildern, Texten und ausgewählten Musikstücken sprechen sie die Besucher\*innen direkt an. Diese tauchen ein in die alltäglichen Probleme, Ängste, aber auch Wünsche und Sehnsüchte von Betroffenen. Dies bewegt und berührt.

Die Ausstellung macht zugleich kraftvolle Wege der Vorbeugung und der Krankheitsbewältigung sichtbar und erlebbar, indem sie das schöpferische Potenzial der Jugendlichen aufzeigt. Sie erlaubt es zudem, eigenen Themen zu begegnen und Kreativität als heilsames Mittel zur Prävention und Überwindung von Essstörungen zu erkennen.



# DER UMFANG

- 5 Infotafeln
- 6 Porträts – Innenwelten
- 5 Schatzkisten
- 1 Öltonne mit Lösungssteinen, eine Lösungstafel
- Tablets
- 12 Stapelhocker

## Infotafeln

Fünf Infotafeln beleuchten unterschiedliche Aspekte zum Thema Essstörungen:



Die Projektgruppe stellt sich vor. Hintergrundinformationen zum Projekt.



Probleme mit dem Essen? Was kann dahinterstecken? Ursachen und Auslöser für Essstörungen.



Signale werden gegeben, um erkannt zu werden. Anzeichen, die auf eine Essstörung hinweisen.



Bitte nicht füttern ... denn ich habe Hunger nach ... Vom emotionalen Hunger bei Essstörungen.



Du kannst es schaffen! Wege aus der Essstörung.